

# Bolesti zad po regionálních blokáдах

MUDr. Čeněk Adamec  
ARO – Nemocnice Prachatice

# Back pain and labour analgesia

- V databázi Medline celkem 47 odkazů
- 25 relevantních
- 16 typu review
- 6 kasuistik
- 3 retrospektivní
- 6 prospektivních

# Bolesti zad po regionální analgezii - ANO

- 1990 – BMJ, Birmingham – 11.701  
Závěr: Vztah bolesti zad po porodu a EA je pravděpodobně kauzální
- 1993 – BMJ, London – 1.015  
Závěr: Nově vzniklá bolest zad je častější po EA
- 1995 – Anaesth.Rean., Rems - 200  
Závěr: EA je rizikový faktor

# Birminghamská studie 1990

- 11.701 žen, které porodily 1978 – 1985
- Bolestí zad po EA 18,9%, bez EA 10,5%
- Retrospektivní sběr dat
- Nejrozsáhlejší studie
- Kauzální vztah bolestí zad a EA

# Možné příčiny bolestí zad

- Distenze SI kloubů
- EA vyvolává relaxaci svalstva
- Při EA se oplošťuje bederní lordóza
- Distenze je usnadněna vysokou hladinou relaxinu

# Je tomu skutečně tak?

- Výskyt neurologických komplikací po porodu je 4 – 5 x vyšší než po EA
- Periferní neurologický deficit 1 : 2-3000
- Více než 50% má bolesti zad
- Více než 25% má bolesti hlavy

# Bolesti zad po regionální analgezii - NE

- 1997, Anest.Analg., prospekt., 329 žen 1 rok po porodu, bolesti: EA 10%, non EA 14%, není rozdíl.
- 2001, BJOG, prospektivní, randomizovaná, 370 žen 3 a 6 měsíců po porodu, není rozdíl ve frekvenci bolestí zad
- 2002, BJA, prospekt.random., 611 žen, bolesti zad EA 48%, pethidin 50%, EA nezvyšuje výskyt bolestí zad



# Od té doby

- *Agri. 2006 Jul;18(3):24-9.*
- **The relationship of combined spinal-epidural analgesia and low-back pain after vaginal delivery.**
- *Kuyumcuoğlu C, Gurbet A, Türker G, Sahin S.*
- *Uludağ University Faculty of Medicine, Department of Anesthesiology and ICU, Bursa, Turkey.*
- *Závěr: CSE=104, non CSE=94, nezjistili žádný rozdíl, CSE nezvyšuje incidenci bolesti zad*



Aust N Z J Obstet Gynaecol. 2006 Oct;46(5):395-401. **Intrapartum analgesia and its association with post-partum back pain and headache in nulliparous women.**

**Orlikowski CE, Dickinson JE, Paech MJ, McDonald SJ, Nathan E**  
.Staff Specialist Anaesthetist, Royal Hobart Hospital, Perth, Western  
Australia, Australia.

Studie srovnává 690 žen které při porodu měly epidurální analgezi a 302 žen s jinou metodou analgezie nebo bez. Závěr: Studie podporuje předchozí závěry, že epidurální analgezie není risikovým faktorem pro persistující bolesti zad.

Současný stav našich vědomostí  
svědčí spíše pro to, že EA není  
příčinou bolestí zad po porodu

# 2011 – nic nového

Převládá názor, že atraumaticky provedená neuroaxiální analgezie u porodu nezvyšuje riziko chronických bolestí zad.

Co ale akutní bolest v zádech?  
Existuje celá řada vzácných, ale  
možných komplikací.

1. TNS – tranzitorní neurologické symptomy
2. Epidurální hematom
3. Další vzácné příčiny

# Labor-related sacral stress fracture presenting as lower limb radicular pain.

Thein R, Burstein G, Shabshin N.

Orthopedics. 2009 Jun;32(6):447. doi: 10.3928/01477447-20090511-24.

PMID:

19634811

[PubMed - indexed for MEDLINE]

# Postpartum neurologic symptoms following single-shot spinal block for **labour analgesia**.

Viitanen H, Porthan L, Viitanen M, Heula AL, Heikkilä M.  
*Acta Anaesthesiol Scand*. 2005 Aug;49(7):1015-22.

Case report:  
epidural hematoma nine days after removal  
of a labor epidural catheter.

Guffey PJ, McKay WR, McKay RE.

Anesth Analg. 2010 Oct;111(4):992-5. Epub  
2010 Jul 30. Review.



Pozor! Akutně vzniklá bolest v zádech po EA může být časným příznakem epidurální expanze.

Děkuji za pozornost