

2. DOPORUČENÝ POSTUP K PROVÁDĚNÍ SCREENINGU PORUCH GLUKÓZOVÉ TOLERANCE V GRAVIDITĚ

Poprvé byl publikován v České gynekologii 70, 2005, č. 6, s. 461, revidován v roce 2008.

Autor
K. Andělová

Oponenti
Výbor Sekce perinatální medicíny ČGPS ČLS JEP
Výbor České gynekologicko-porodnické společnosti ČGPS
ČLS JEP

Všechny těhotné pacientky mají vyšetřenou glykémii na lačno v prvním trimestru.

V případě hodnoty glykémie na lačno vyšší než 5,6 mmol/l se vyšetření opakuje s odstupem několika dní.

V případě, že glykémie na lačno je i ve druhém vyšetření vyšší než 5,6 mmol/l, není třeba dalších vyšetření a pacientka má dále diagnózu gestační diabetes mellitus (dále GDM).

1. V případě, že je jedna hodnota glykémie vyšší než 5,6 mmol/l a další nižší než 5,6 mmol/l, odeslat pacientku na vyšetření standardního OGTT.

2. Pacientky s vysokým rizikem odeslat na OGTT již v prvním trimestru bez nutnosti kontrol glykémie na lačno.

3. Všechny těhotné ženy (i ty pacientky, které měly vyšetřeno OGTT v prvním trimestru s normálním

výsledkem) mají vyšetřeno standardní OGTT mezi 24. a 28. týdnem gravidity.

4. O'Sullivanův test se již neprovádí vůbec!!!

5. Standardní OGTT je možno při podezření na GDM vyšetřit kdykoli v graviditě a vyšetření je možné i opakovat.

6. Jde o diagnostický test, OGTT neslouží k dlouhodobému sledování GDM v těhotenství!!!

Diagnóza gestačního diabetu – doporučené hodnoty

1. Standardní OGTT po zátěži 75 g glukózy (vyšetření se provádí zásadně na lačno).

0' glykémie < 5,6 mmol/l.

120' glykémie < 7,7 mmol/l.

Za patologický test se považuje zvýšení alespoň jedné hodnoty.

Fakultativně je pro diagnózu gestačního diabetu doporučeno vyšetřovat i hodnotu po 60', kdy by neměla glykémie být vyšší než 8,8 mmol/l.

2. Glykémie na lačno více než 7,0 mmol/l – není třeba provádět OGTT, diagnóza diabetu je jasná.

3. Glykémie mezi 5,7–6,9 mmol/l – jde o tzv. vysokou glykémii na lačno, kterou je doporučeno v graviditě považovat za GDM.

4. Každé těhotné s GDM – dát jasné doporučení k opakování OGTT za 3–6 měsíců po porodu.